

4 SOLUCIONS I ALGUNES PAUTES A SEGUIR PERQUÈ LES MASCOTES SUPERIN LA POR ALS PETARDS DE SANT JOAN

Antigament, el solstici d'estiu es celebrava cremant tot allò indesitjat per tal de sanejar les cases. Avui dia, la nit de Sant Joan es sinònim de festa, música i foc.

Els petards, però, son els pitjors enemics dels animals per la revetlla. Es per això que us presentem alguns consells per ajudar a les nostres mascotes a superar la por i la fòbia.

Ja arriba l'estiu. Celebrem el solstici amb una festa que té nom religiós però orígens pagans. Cremem tot allò que no volem per aquesta nova època estiuenca sense adonar-nos de que a la Edat Mitjana segurament aquest ritual es feia per a sanejar les cases després d'un hivern gèlid. D'aquesta manera procuraven eliminar els fongs i els paràsits (polls, puces...) que s'havien acumulat durant els mesos més freds de l'any. Avui dia, però, ho celebrem amb festes, música i un element principal: el foc.

Antigament, quan les nostres mascotes vivien dins la llar però sense estar tan integrades amb la família, podien fugir fàcilment dels petards. Sortir corrents cap al camp o amagar-se sota el llit de les habitacions més remotes que tenien les cases grans eren dues solucions assequibles. En la actualitat, es complica poder-nos abstrure del bombardeig de petards que protagonitzen la nit de Sant Joan. Per tant, ens trobem amb que algunes de les nostres mascotes es veuen rodejades pel soroll i no poden escapar; una situació que els afecta de forma important.

Què podem fer?

De totes les solucions existents, la clau seria poder preveure el cas i realitzar a temps una **desensibilització de les mascotes** per tal que s'adaptin. La finalitat d'aquesta teràpia no és que els animals gaudeixin del soroll perquè això segurament no passi, però com a mínim s'ha d'intentar que no l'assumeixin com una amenaça.

Recomanem dur-la a terme amb la voluntat de preparar a les nostres mascotes de cara a l'any que ve. **Pregunta al teu veterinari de confiança**, ell t'aconsejarà quina és la millor manera de fer-ho o et posarà en contacte amb un veterinari etòleg que t'ajudi a resoldre el problema. Enguany ja anem una mica tard per a la desensibilització, la qual cosa indica que haurem de

recórrer a altres mecanismes per aconseguir que les nostres mascotes passin la nit amb menys estrès.

Podem fer servir **feromones**. Es tracta d'una substància química que aquieta l'ànim dels animals ja que els permet reconèixer una olor de tranquil·litat que mitiga situacions que ells perceben com adverses. Es poden obtenir en format difusor o en collar. Suggerim començar a utilitzar-los una setmana o dues abans de la data senyalada.

Una altra opció són els **medicaments nutracèutics**. Son complements nutricionals que, ja sigui perquè porten molècules que s'assemblen als components de la llet materna: perquè inclouen triptòfan –un precursor de la serotonina-; o bé perquè porten melatonina –hormona que indueix al son-, **aquests productes calmen a les nostres mascotes**. S'ha de tenir present que és primordial iniciar el subministrament amb una o dues setmanes d'antelació. Així arribarà el moment de major efecte durant la nit dels petards.

Per últim ens queden els **medicaments pròpiament dits** que deixaran a les mascotes “fora de joc” i que, amb una mica de sort, faran possible que “oblidin” la experiència. Son **medicaments molt potents que han de ser receptats per el vostre veterinari**. En aquest cas és imprescindible testar-los anteriorment a la nit de Sant Joan per poder veure els efectes, ja que **un dels efectes secundaris és la “reacció paradoxal”**, és a dir que la mascota no es tranquil·litza sinó que s'excita encara més. Cada animal és un món i és impossible endevinar les seves reaccions davant un fàrmac concret a no ser que es provi abans. Per aquest motiu, si s'utilitzen, no podem deixar a la nostra mascota sola. És necessari vigilar-la.

A banda de tot això, existeixen una sèrie de **pautes a seguir** quan el nostre animal de companyia s'enfronta a una nit tan especial:

- COSES QUE NO S'HAN DE FER:

- Ni acariciar-lo ni parlar-li. Si ho fem estarem fent-li creure que la seva reacció és la correcta, de manera que l'animal anirà incrementant la situació d'estrès.
- Ni renyar-lo ni castigar-lo. És una reacció incontrolable i si ho fem s'acabarà desesperant i fins i tot podria atacar.
- Utilitzar la tècnica denominada inundació, la qual consisteix en rodejar l'animal de petards explotant. Si ho fem pot arribar al extrem en que la mascota es desesperi fins al punt de quedar-se paralitzat i arrossegui els efectes al llarg de tota la vida.
- Sortir al carrer quan hi hagi petards si la mascota té por.

- COSES A FER DINS DE CASA:

- Tancar finestres i baixar persianes per a mitigar el soroll exterior.
- Deixar totes les portes obertes, inclús dels armaris. Així poden moure's i disposen d'amagatalls on resguardar-se.
- Posar música o la televisió amb el volum alt. No hi haurà queixes de veïns.
- Ignorar-lo quan s'espanti per no desfavorir la reacció.
- Prestar-li atenció quan estigui calmat perquè sigui conscient del què ha de fer.
- Mantenir la calma. Així ells es relaxen més al veure'ns tranquils.

- **COSES A FER AL CARRER:**

- Sortir a les hores en què hi ha pocs petards o inclús cap. Evitar els moments més intensos de la festa.
- Portar sempre a la mascota lligada.
- Fer sortides curtes i a prop de casa per poder tornar ràpid si és necessari.
- Ignorar a l'animal quan s'espanti. Si s'atura ens parem i si arranca a córrer anirem amb ell. S'ha de procurar no tirar de la corda i limitar-nos a acompanyar-lo durant el passeig.
- Parlar-li i acariciar-lo quan estigui tranquil.
- Mantenir la calma en tot moment.

Per sobre de tot, **recordeu iniciar aviat la preparació per a l'any vinent mitjançant una teràpia de desensibilització**. Consultarem al nostre veterinari de capçalera, ja que és la persona que millor ens orientarà i ens explicarà què cal fer.

Més informació:

Organització Mundial de Sanitat Animal - OIE

<http://www.oie.int>

Associació Mundial de Veterinària - WVA

<http://www.worldvet.org>

Consell de Col·legis Veterinaris de Catalunya - CCVC

<http://veterinaris.cat>